

## Unsere Leistungen

Krankengymnastik  
nach Bobath für  
Kinder & Erwachsene  
Massagen, Atemtherapie  
& Lymphdrainage  
Manuelle Therapie, auch  
für Kinder & Säuglinge!  
Krankengymnastik  
alle Fachbereiche  
Behandlung von Sport-  
und Unfallverletzungen &  
nach Operationen  
Viele weitere Behandlungsmethoden

## Medizinische Fußpflege

Bei uns werden Sie nicht hinter Vorhängen,  
sondern in geschlossenen Räumen behandelt.



So finden  
Sie die  
nötige  
Ruhe und  
Entspannung!  
Insgesamt  
haben wir  
7 Behand-  
lungs-  
räume.



## So finden Sie uns

### S- Bahn Grünbergallee

Kostenfreie Parkplätze vorhanden



Physiotherapie & Podologie

Praxis Wagner

Coloniaallee 41

12524 Berlin-Altglienicke



Tel. Physiotherapie 030/ 67 89 85 49

Tel. Podologie 030 / 41 99 76 50

E Mail: [info@berlinPHYSIOTHERAPIE.de](mailto:info@berlinPHYSIOTHERAPIE.de)

[www.berlinPHYSIOTHERAPIE.de](http://www.berlinPHYSIOTHERAPIE.de)

[www.berlinFUSSPFLEGE.de](http://www.berlinFUSSPFLEGE.de)

Alle Kassen, BG und Privat!

Unsere Praxis ist klimatisiert!

Behandlungstermine  
nach Vereinbarung  
auch ausserhalb  
der Öffnungszeiten



## Anja Wagner Physiotherapie & Podologie

Ihre Gesundheit liegt  
uns sehr am Herzen.  
Kommen Sie zu uns,  
wir wollen Sie  
begeistern.



Coloniaallee 41

## Bindegewebs- massagen

Unsere Grundregeln:  
*Gesundheit zu fördern,  
Krankheit zu verhüten,  
Gesundheit wiederherzustellen,  
Leiden zu lindern.*



## Definition

Die Bindegewebsmassage ist eine Massage reflektorischer Zonen im Bindegewebe mittels einer speziellen Technik. Man geht davon aus, daß im Bereich der inneren Organe ( z.B. Magen, Darm, Nieren, Leber, Herz usw. ) und des Bewegungsapparates eine Dysbalance ( nicht ausgeglichen ) der Spannungen und eine Störung des Stoffwechsels der Unterhaut entsteht. Alle Gewebsabschnitte mit einer veränderten Spannung oder einer Verklebung werden mit einer besonderen Technik gereizt, bis ein Spannungsgefühl hergestellt ist. Der Patient verspürt hierbei das typische "Schneidegefühl".

Anwendung findet diese Massageart auf der gesamten Oberfläche des menschlichen Körpers.

**Obere Verschiebeschicht:**  
zwischen Oberhaut und Unterhaut

**Untere Verschiebeschicht:**  
zwischen Unterhaut und Faszie

## Ziele

Dadurch wird z.B. bei Störungen mit Bewegungseinschränkungen eine Verbesserung der Gelenkfunktion erreicht. Es findet auch eine Anregung der örtlichen und allgemeinen Durchblutung statt. Dieses tritt immer zuerst und auch am deutlichsten in Erscheinung, es fehlt bei kaum einer Behandlung.

Schmerzminderung oder vollständige Schmerzfreiheit bei schmerzhaften funktionellen Störungen.

Ein Ausgleich der Gewebselastizität.

Einen allgemeinen Spannungsausgleich im subkutanen Bindegewebe.

Lösung von Verklebungen zwischen Unterhaut und Muskelfaszie.

**Der Therapeut versucht, über die Haut in die Tiefe zu wirken.**

## Einsatzschwerpunkte

**Wann ist eine Bindegewebsmassage sinnvoll?**

**Lumbalgie ( Hexenschuß ):** Schmerzen im Bereich der Lendenwirbelsäule

**Tennisellbogen:**

Schmerzen im Bereich des Ellenbogens.

**Hüftgelenkserkrankung:**

Schmerzen im Bereich der Hüfte

**Gastritis:**

Magenschleimhautentzündung; **Astma**

**Bronchiale:**

Beschwerden der Atemwege,

**Migräne:**

starke immerwiederkehrende Kopfschmerzen;

**Hypertonie:**

Erhöhter Blutdruck,

**Obstipation:**

Hartnäckige Verdauungsstörungen

**Morbus Bechterew:**

Rheumatischer Formenkreis, die Wirbelsäule hat das Aussehen ähnlich eines Bambusstabes ( gebeugte Haltung )