

## Unsere Leistungen

Krankengymnastik  
nach Bobath für  
Kinder & Erwachsene  
Massagen, Atemtherapie  
& Lymphdrainage  
Manuelle Therapie, auch  
für Kinder & Säuglinge!  
Krankengymnastik  
alle Fachbereiche  
Behandlung von Sport-  
und Unfallverletzungen &  
nach Operationen

Viele weitere Behandlungsmethoden

## Medizinische Fußpflege

Bei uns werden Sie nicht hinter Vorhängen,  
sondern in geschlossenen Räumen

behandelt.  
So finden  
Sie die  
nötige  
Ruhe und  
Entspannung!  
Insgesamt  
haben wir  
7 Behand-  
lungs-  
räume.



## So finden Sie uns

### S- Bahnhof Grünbergallee

Kostenfreie Parkplätze vorhanden



Physiotherapie & Podologie

Praxis Wagner  
Coloniaallee 41

12524 Berlin-Altglienicke



Tel. Physiotherapie 030/ 67 89 85 49

Tel. Podologie: 030 / 41 99 76 50

E Mail: [info@berlinPHYSIOTHERAPIE.de](mailto:info@berlinPHYSIOTHERAPIE.de)

[www.berlinPHYSIOTHERAPIE.de](http://www.berlinPHYSIOTHERAPIE.de)

[www.berlinFUSSPFLEGE.de](http://www.berlinFUSSPFLEGE.de)

Alle Kassen, BG und Privat!

Unsere Praxis ist klimatisiert!

Behandlungstermine  
nach Vereinbarung  
auch ausserhalb  
der Öffnungszeiten



## Anja Wagner Physiotherapie & Podologie

Ihre Gesundheit liegt  
uns sehr am Herzen.  
Kommen Sie zu uns,  
wir wollen Sie  
begeistern.



## Fußreflexzonen- massage

Unsere Grundregeln:  
*Gesundheit zu fördern,  
Krankheit zu verhüten,  
Gesundheit wiederherzustellen,  
Leiden zu lindern.*



## Allgemein

Körper und Seele sind gesund, wenn Sie in Balance sind. **Wir bieten Ihnen Möglichkeiten an, Ihr inneres Gleichgewicht zu harmonisieren oder es wiederzuerlangen: z. B. durch unsere Füße**

Der Fuß führt meist ein stiefmütterliches Dasein. Er ist weit von unserem Kopf entfernt, der in der heutigen Zeit die wichtigste Rolle spielt. So beachten wir unsere Füße nicht richtig. Die Füße sind unsere Wurzeln, sie sind die Verbindung zur Erde, dessen wir uns heute selten bewusst sind. Es gibt verschiedene Fußformen, z.B. Hohlfuß, Plattfuß, Plattknickfuß und Mischformen.

### Gesunder Fuß:

- \* entspannte, gute Muskelverspannung
- \* guter Bodenkontakt
- \* Standfestigkeit - Stehvermögen

### Hohlfuß:

- \* wenig Bodenkontakt
- \* häufig Schulter- und Nackenverspannung

### Plattfuß:

- \* ganze Sohle liegt auf dem Boden auf.
- \* Tendenz zu überentwickelten Rücken, Hals und Kopf, um Stabilität zu erhalten.

## Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Heilmassage. Sie hat Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Blockaden werden gelöst und die Energien können wieder frei fließen.

Ein in Europa vor ca. 100 Jahren entwickelter Therapieansatz, der auf der Entdeckung basiert, dass sich auf bestimmten Hautarealen einzelne Organe bzw. der gesamte Körper des Menschen noch einmal widerspiegelt

An den sogenannten Reflexzonen weisen Gewebebeschaffenheit und Schmerzempfindlichkeit auf eventuelle Störungen der zugeordneten Organe hin. Gleichzeitig ist von den Reflexzonen aus die gezielte Beeinflussung dieser Organe möglich.

Es werden beide Füße in viele Areale aufgeteilt, die mit dem übrigen Körper über Nervenimpulse in Verbindung stehen. Aus diesem Grunde bewirkt eine Stimulation an den Reflexpunkten am Fuß eine Reaktion an den entsprechenden Organen. Verspürt der Patient an bestimmten Stellen Schmerzen, so erhält der Therapeut Hinweise auf Krankheiten in den dazugehörigen Organen.

## Fußreflexzonenmassage

Durch wiederholtes Massieren der schmerzhaften Fußareale können dann die Störungen in den entsprechenden Organen gelindert werden

Bei der Fußreflexzonenmassage wird der gesamte Fuß, also neben der Fußsohle auch der Fußrücken, beide Knöchelbereiche und die Ferse, mit einer speziellen Massagetechnik behandelt.

**Die Fußreflexzonenmassage wird zur Prophylaxe und bei bereits bestehenden Beschwerden angewendet. Spannungen werden im Körper gelöst und dadurch die gestörte Durchblutung wieder hergestellt. Je besser die Durchblutung, desto besser der Heilungsprozess.**

Es kommt zu einer Entschlackung des Körpers und zu einer tief wirkenden Entspannung. Der gesamte Organismus bekommt dadurch mehr Widerstandskraft. Somit ist die Fußreflexzonenmassage eine hochwirksame Methode der Gesundheitsvorsorge.