

## Unsere Leistungen

**Podologische Basispflegebehandlung (Medizinische Fußpflege) auch für Risikopatienten, z.B. Diabetiker, Rheumatiker**

Podologische Fußanalyse  
Mykosebehandlung (Pilz)

### Nagel- und Hautbehandlungen

z.B. Hornhaut, Hühneraugen,  
Schwielen & Warzen

**Behandlung von eingewachsenen und eingerollten Nägeln mittels Spangentechnik**

Druck- und Reibungsschutz  
Fuß & Fußreflexzonenmassage

**Schuhberatung & vieles mehr!**

Und in unserer Physiotherapie bieten wir Ihnen weitere Behandlungstechniken, wie z.B. Bobath und Manuelle Therapie an!!

Bei uns werden Sie nicht hinter Vorhängen, sondern in geschlossenen



Räumen behandelt.  
So finden Sie die nötige Ruhe und Entspannung!  
Insgesamt haben wir 7 Behandlungsräume für podologische und physiotherapeutische Behandlungen.

## So finden Sie uns

### S - Bahnhof Grünbergallee

Kostenfreie Parkplätze vorhanden



### Physiotherapie & Podologie

Praxis Wagner

Coloniaallee 41



12524 Berlin-Altglienicke

Tel. Physiotherapie 030/ 67 89 85 49

Tel. Podologie: 030/41 99 76 50

E Mail: [info@berlinFUSSPFLEGE.de](mailto:info@berlinFUSSPFLEGE.de)

[www.berlinFUSSPFLEGE.de](http://www.berlinFUSSPFLEGE.de)

[www.berlinPHYSIOTHERAPIE.de](http://www.berlinPHYSIOTHERAPIE.de)

**Alle Kassen, BG und Privat!**

Unsere Praxis ist klimatisiert!

**Behandlungstermine nach Vereinbarung, auch ausserhalb der Öffnungszeiten!**

## Anja Wagner Physiotherapie & Podologie

Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen. Kommen Sie zu uns, wir wollen Sie begeistern.



**Podologie**  
Medizinische Fußpflege

**Podos (griechisch)= der Fuß  
Logos (lateinisch)= die Lehre**

**Denn sind die Füße topp in Schuss  
kannst Du laufen mit Genuss**

**WAGNER**  
**PODOLOGIE**

**WAGNER**  
PHYSIOTHERAPIE

**WAGNER**  
**PODOLOGIE**

## Was unterscheidet den Fußpfleger vom Podologen?

Im Unterschied zum Fußpfleger hat der Podologe eine umfassende, heilberufliche Ausbildung absolviert, die mit einer staatlichen Prüfung abgeschlossen wird. Die Ausbildung zum Podologen dauert **2 Jahre**. In über 3000 Stunden wird alles Wissenswerte in Theorie und Praxis vermittelt. Eine Zusatzausbildung für den diabetischen Fuß gehört zum Ausbildungsumfang. Kosmetische Maßnahmen am Fuß, also die Pediküre, sind nur ein kleiner Teil des Aufgabengebietes eines Podologen. Doch diese Tätigkeiten, welche auch Personen ohne Podologieausbildung ausführen dürfen, bestimmen bis heute, was gemeinhin unter Fußpflege verstanden wird. Von einem Podologen können Sie jedoch mehr erwarten und verlangen. Nämlich die medizinische Betreuung Ihrer Füße auf höchstem Niveau. Langjährige praktische Erfahrungen, theoretisches Wissen, die Einhaltung medizinischer Standards und regelmäßige Weiterbildung garantieren eine bestmögliche Versorgung Ihrer Füße.

Zum Behandlungsspektrum einer Podologenpraxis gehört u.a. die diabetische Fußbehandlung, Mykosebehandlung (Pilz), Anfertigung von individuellen Korrekturmaßnahmen (Orthosetechniken), Behandlung von eingewachsenen und eingerollten Nägeln mittels Orthonyxiespangentechnik, physikalische Unterstützung zur Wundbehandlung, Schuhberatung sowie medizinische Fußbehandlung. Die podologische Behandlung ist so ausgerichtet, dass die Ursachen angegangen bzw. unter Berücksichtigung der Ursachen die Erstellung des Behandlungsplanes und die Durchführung der Behandlung erfolgt.

Als Angehörige eines medizinischen Heilberufes müssen Podologen die allgemein verbindlichen Regeln der Heilkunde befolgen. Daraus folgt, dass Podologie Fußbehandlung auf höchstem Qualitätsniveau ist. Eine podologische Behandlung gleicht in vielem dem Vorgehen, das dem Patienten aus der ärztlichen Praxis vertraut ist.

### Unsere Vorgehensweise

#### Die Anamnese

Befragung nach Erkrankungen, Beschwerden, Behandlungen, Medikamenteneinnahme usw.

#### Die Inspektion

Sichtbefund am unbedeckten Fuß; Einfärbungen, Hautveränderungen, Gehverhalten

#### Die Palpation

Tastbefund; Schwellungen, Wärme-/Kältezonen, Pulsschlag, Schmerzempfindlichkeit usw.

#### Die Begutachtung

des Schuhwerks von aussen und innen.  
**Diesen vorbereitenden Aktivitäten folgt die eigentliche Behandlung.**

### Typische Tätigkeiten

Schneiden und Fräsen der Nagelplatte  
Einweichen verhornter Haut.

Abtragen von Verhornungen.  
Entfernen von Hühneraugen.

Nagelfalzbehandlung

Warzenbehandlung

Wundpflege

Reibungsschutz

Druckentlastung

#### Dokumentation

Genau wie Ihr Arzt legt der Podologe eine Karteikarte über jeden Patienten an. Darin werden alle Befunde, die Behandlungsmaßnahmen und Veränderungen des Fußes dokumentiert.

In der podologischen Praxis wird eine große Anzahl verschiedenster Instrumente eingesetzt. Die meisten sind keine Wegwerf-Werkzeuge, sondern dienen der wiederholten Nutzung. Selbstverständlich müssen sie daher nach jedem Gebrauch sorgfältig gereinigt und für den nächsten Einsatz vorbereitet werden.

**Hygiene steht ganz oben in der Rangfolge der Qualitätsmerkmale.**

### Desinfektionsverfahren:

\*Ultraschallsterilisation mit dem Melatronic-Autoklav (s. Abb.)

\*Hand-Desinfektion

\*Desinfektion aller Werkzeuge

\*Reinigung aller Oberflächen mit handelsüblichen Mitteln

### Diabetiker gehen zum Podologen

Nur der Podologe ist der ordnungsgemäß ausgebildete und kompetente Therapeut für den Diabetiker. Fußpflegepraxen dürfen zwar medizinische Fußpflege anbieten, dieses bedeutet aber nicht automatisch, dass auch ein ausgebildeter Podologe die Behandlung durchführt. Dieser Sachverhalt wird es auch dem Diabetiker künftig leichter machen, den richtigen Therapeuten zu finden. In unserer Praxis sind ausschließlich ausgebildete zugelassene Podologinnen mit jahrelanger Berufserfahrung beschäftigt. Da wir die strengen Vorgaben der Krankenkassen, was die Ausstattung mit Behandlungsinstrumenten, Größe und Einrichtung der Behandlungsräume und alles zum Thema Hygiene einhalten, können wir bei entsprechender Verordnung durch ihren Arzt, die Behandlungen mit allen Krankenkassen abrechnen.